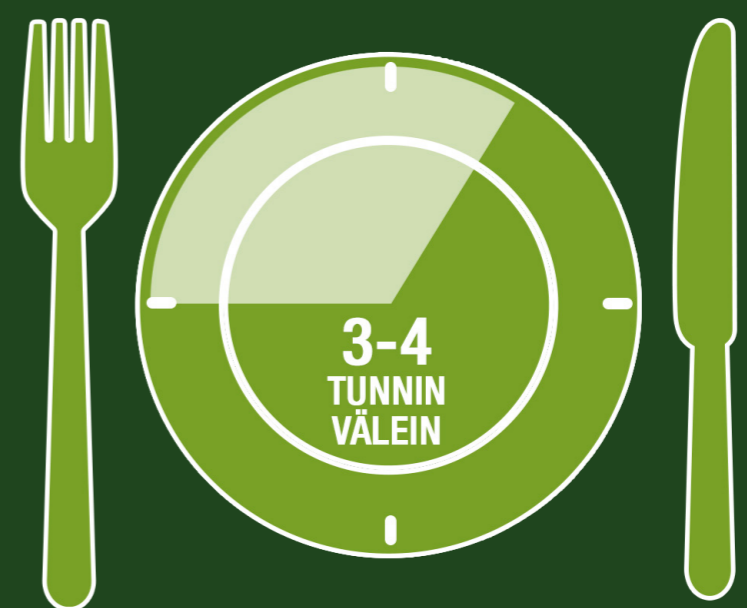


# Syö hyvin – työntekökin maistuu!

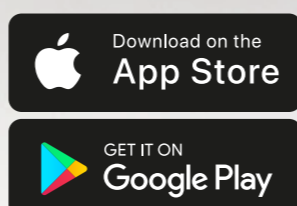


Säännöllinen ateriarytmi  
auttaa ylläpitämään  
työvireyden  
koko päivän ajan.



Katso opastus-, vinkki- ja kokemusvideoita  
Eat@Work-nimellä YouTubessa 

**Eat@Work** [eatatwork.fi](http://eatatwork.fi)



samk



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020

